


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Macikávė Kíflivel			Barackos tea Zöldfűszeres borjúmájás Korpás kenyérrel Uborkával			Ünnepnap			Citromos tea Álom sonkakrémes Graham kenyér			Tej Fatörzs kíflivel		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 284.64 Kcal / 1,189.80 KJ						Energia: 283.77 Kcal / 1,186.16 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.15 g	22.18 g	0.93 g				47.70 g	14.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7		1,(6),(7),(10)		1,7		1,3,7										
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Banán			Alma					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g				0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g				12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gyümölcsle Sertéspörkölt Zöldbabfőzeléssel Félbarna kenyérrrel Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Cékasalátával					
		Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 417.04 Kcal / 1,743.23 KJ			Energia: 518.57 Kcal / 2,167.62 KJ			Energia: 417.04 Kcal / 1,743.23 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.02 g	9.41 g	0.54 g	12.85 g	16.85 g	2.84 g				18,01 g	19,84 g	1,49 g	18.21 g	30.89 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.03 g	0.00 g	0.48 g	52.35 g	12.69 g	1.68 g				66,70 g	2,7 g	1,80 g	71.16 g	15.39 g	1.57 g		
1,9		1,3,9		1,7		1,3,7,15,(12)										
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Sonka szalámis Margarinos Rozskenyér Paprikával			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemélével			Tej Vaníliakrémes rúd			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinnal Korpás zsemélével Jégcsapretekkel					
		Energia: 227.52 Kcal / 951.03 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.07 g	3.43 g	5.51 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g				18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	4.87 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.96 g	9.99 g	0.97 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g				30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	23.10 g	0.65 g		
1,(7)		1,(7)		1,7,(3),(6) (12)		1,(3),(7)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

 **Eatrend Kft.**
 2730 Albertirsa, Pestli út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.